

Eksempel på en ansøgning til en hjælpemiddellicens

Dette dokument er ment som en hjælp til dig, der ønsker at søge en hjælpemiddellicens til et af vores værktøjer. Det kan virke som en uoverskuelig proces, men vi vil gerne klæde dig på til at skrive en ansøgning, som indeholder de oplysninger, der efterspørges fra kommunen. Du kan frit kopiere det, som du kan bruge fra nedenstående ansøgning og tilpasse det til din individuelle situation med konkrete eksempler fra din hverdag.

Dato **??/??/??**

Vedr. Ansøgning om Mobilize Me som digitalt hjælpemiddel



Vi ansøger om Mobilize Me, som et digitalt hjælpemiddel til **XXX**

Til **XXX**

Mobilize Me skal hjælpe **XXX** med at kompensere for kognitiv funktionsnedsættelse grundet en autisme/ADHD diagnose. Herunder en udpræget nedsat forståelse af tidsbegreber, som viser sig som store udfordringer med selvstændigt at planlægge, komme i gang og udføre aktiviteter i sin hverdag. Nedenstående er vores beskrivelser af, hvad vi ser når **hun/han** bruger Mobilize Me. Som ønsket er der beskrivelser ift. både før og efter situationer/adfærd i hverdagen.

Beskrivelse af i hverdagen hos **XXX, før vi begyndte at bruge Mobilize Me**

Dagene starter med, at **XXX** selv skal stå op, gøre sig færdig på badeværelset, spise morgenmad, pakke taske og komme ud af døren til tiden. Det er meget stressende, idet **XXX** har nedsat fornemmelse for, hvor meget tid **XXX** har før (**hun/han**) skal gå videre til næste aktivitet. Dette viser sig i alle situationer, fra at komme op, tage tøj på, til morgentoilette, spise morgenmad og ud af døren.

XXX bruger et æggeur for at holde øje med tiden, men (**hun/han**) har alligevel brug for, at mor ringer og følger op på, hvor langt (**hun/han**) er, og om (**hun/han**) skal skynde sig eller har god tid. (**Han/Han**) skal med tre busser for at komme frem til (**skriv evt. udd. sted**). (**Hun/Han**) er meget udfordret ift. hvor og hvornår (**hun/han**) skal skifte bus og at komme med de rigtige busser.

Det gør (**hende/ham**) utryk, hvis der sker de mindste uforudsete ting både hjemme og på turen til skole, og (**hun/han**) stresser uhørt meget over udfordringerne med selvstændigt at få sin hverdag til at fungere, hvilket forårsager at (**hun/han**) hjemme skælder ud over de mindste ting.

Mandag til fredag ligner alle dage hinanden. Weekenderne fungerer bedre, da mor og far (**evt. kæreste eller andre**) hjælper (**hende/ham**) med at planlægge dagens aktiviteter og løbende samler op med (**hende/ham**), hvor langt (**hun/han**) er kommet. Selv om det er en hjælp, så irriterer det **XXX** at (**hun/han**) ikke selv kan, og det skaber en masse frustration og vrede hos **XXX**, som præger hele familien.

Hvad ser vi efter **XXX** er begyndt at bruge Mobilize Me

(**Planlægger og XXX**) hjælpes ad med at oprette de daglige aktiviteter i Mobilize Me. De bruger de avancerede tidsindstillinger til at understøtte aktiviteterne med. Her kan **XXX** hele tiden se, hvad **hun/han** skal, hvor lang tid **hun/han** har til det, samtidig med at **hun/han** kan tjekke aktiviteterne af, når de er færdige og gå videre til de næste.

Tiden visualiseres mens **hun/han** er i gang med sine aktiviteter. **Hun/Han** kan hele tiden orientere sig om, hvor **hun/han** er og hvor lang tid **hun/han** har tilbage.

XXX skal med 3 busser for at komme frem til sin produktionsskole, hvilket giver nogle logistiske problemer. For at imødekomme dette planlægger (**Planlægger og XXX**) flere muligheder for transport i Mobilize Me, så **hun/han** selvstændigt kan vælge hvilken rute **hun/han** skal tage. Alt efter hvornår **hun/han** skal ud af døren, og hvordan vejret er, får **hun/han** støtte til planlægning og tidsbegreb, så **hun/han** selv kan træffe de rigtige valg. Tidsfunktionen "Slut til tiden" viser **XXX**, hvor lang tid **hun/han** har tilbage og støtter **hende/ham** i, hvilke valg **hun/han** kan nå at træffe for at nå frem i tide.

XXX beskriver selv at forskellen på at stå med et ur og bruge Mobilize Me er, at appen kører i et kontinuerligt flow, hvor **hun/han** tjekker af, når **hun/han** er færdig med en aktivitet og går videre til det næste. Når **hun/han** bruger æggeur, føler **hun/han**, at **hun/han** bliver afbrudt. **XXX** skal gentagne gange forholde sig til at stille uret og beregne hvor meget tid der skal bruges til det næste, hvilket sætter **hende/ham** i en meget u hensigtsmæssig og stressende situation. I Mobilize Me kører det bare automatisk.

Mobilize Me kompenserer **XXX** ved igangsætnings-situationerne. **Hun/han** plejede at have en seddel i tasken, som altid blev væk, men hverken sedlen eller et æggeur har en selvstændig alarm, som advarer om, at nu er det tid. Mobilize Me er hele tiden ved hånden på **hendes/hans** telefon og guider **hende/ham** hele tiden.

XXX føler selv en større uafhængighed og selvstændighedsfølelse når Mobilize Me kompenserer for de nedsatte kognitive funktioner, som præger **hendes/hans** hverdag.

Et eksempel:

En aften skal **hun/han** ind og ændre i sin planlægning og glemmer kodeordet, hvilket forårsager, at **hun/han** kommer i seng en time senere, fordi **hun/han** slet ikke kan falde til ro, før koden er på plads igen. Dette fortæller os allerede nu, hvor meget Mobilize Me støtter **hende/ham** i det daglige og giver ro.

Opsummering

Det er meget utilfredsstillende ikke at kunne planlægge og agere selvstændigt i hverdagen. At bruge en almindelig kalender fordrer, at man kan vurdere tiden, som man skal bruge, vurdere om man har overskud til aktiviteten, kan overskue, hvordan man kommer derhen og hvor lang tid det tager, osv. Da dette er den store udfordring for **XXX**, vil en almindelig kalender ikke give mening.

Mobilize Me kompenserer visuelt for de kognitive vanskeligheder ved at bruge alarmer og ved at visualisere tiden og aktiviteten med et billede, så brugeren har fokus på aktiviteten. På den måde øver **XXX** sin tidsfornemmelse, så **hun/han** på sigt selvstændigt kan vurdere og planlægge flere aktiviteter i sin hverdag. Herudover er det meget stressaflastende for **XXX** og giver **hende/ham** mere tilfredshed og ro i sin hverdag.

Mobilize Me kompenserer for **XXX's** nedsatte kognitive funktioner i forhold til planlægning, nedsat tidsfornemmelse, omstillingsevne, holde fokus på en aktivitet og igangsættelse. **XXX** kan allerede nu klare flere aktiviteter på egen hånd, og det har på nuværende tidspunkt øget **hendes/hans** følelse af selvstændighed og livskvalitet. Det er vigtigt at vedblive at øve og træne **hendes/hans** færdigheder, så **hun/han** fremadrettet bliver bedre i stand til at klare sin hverdag, f.eks. når **han/hun** skal flytte i egen bolig.

Med venlig hilsen

XXX