

# Bevilling af mestringsværktøjet Mobilize Me



## Hvad er Mobilize Me?

Mobilize Me er et støtteværktøj, som fungerer på smartphones, tablets og computer. Værktøjet visualiserer hverdagens struktur vha. billeder, farvekoder og tidsmarkører og giver brugeren et overblik over sin hverdag.

## Hvem er Mobilize Me udviklet til?

Mobilize Me er udviklet til børn, unge og voksne med kognitive forstyrrelser. Værktøjet er særligt egnet til personer, som har brug for en meget styret, visuel struktur.

## Hvorfor virker Mobilize Me?

Mobilize Me gør det muligt for brugeren og dennes støttepersoner at udarbejde én fælles dagsstruktur med alle brugerens aktiviteter. Mobilize Me skaber overskud til de ting, som betyder noget for brugeren. Det gør det ved at fjerne usikkerheden omkring dagligdagens aktiviteter.

Det skaber ro og tryghed, og giver brugeren energi til at udvikle sig. Særligt for Mobilize Me er den avancerede tidsstruktur, som kompenserer og hjælper, hvis brugeren har udfordringer på forståelsen af tid og planlægning af aktiviteter. Denne øger selvstændigheden, og gør brugeren mere selvhjulpne, når vedkommende selv kan holde overblikket over dagens aktiviteter.

## Hvordan fungerer Mobilize Me?

Mobilize Me er opdelt i en brugerdel kaldet **Se struktur** og planlægningsdel kaldet **Planlæg struktur**.

- **Mobilize Me: Se struktur:** Som bruger kan man se og afvikle den struktur, som er lagt ind i planen. Hver aktivitet kan opdeles i flere underaktiviteter, så brugeren altid kan få den grad af støtte, der er behov for.
- **Mobilize Me: Planlæg struktur:** Som planlægger opstiller man en struktur for brugeren, som fortæller, hvad der skal ske i løbet af dagen. Man kan enten vælge at planlægge hele dagen, eller nøjes med at fokusere på de tidspunkter, hvor brugeren er særligt udfordret.

## Mobilize Me fungerer på følgende platforme:

- Bruger: iPad, iPhone, Android tablet, Android smartphone, smartwatch, PC og Mac
- Planlægger: iPad, PC, Mac

## Godkendt som hjælpemiddel

Mobilize Me er godkendt som hjælpemiddel til personer med kognitive udfordringer som ADHD, autisme, demens og senhjerneskade.

## Priser

Mobilize Me bevilliges som enten årslicens eller livstidslicens:

### Årslicens

Et års adgang til  
Mobilize Me eller PlaNet

**1200 kr. inkl. moms**

### Planlægger årslicens

Et års adgang for én  
planlægger i enten  
Mobilize Me eller PlaNet

**780 kr. inkl. moms**

### Livstidslicens

10 års adgang til enten  
Mobilize Me eller PlaNet

Inklusiv 5  
planlæggerlicenser

**7250 kr. inkl. moms**

## Hør mere om Mobilize Me

Du er velkommen til at kontakte os på telefon 70707437 eller på mail [kontakt@mobilize-me.com](mailto:kontakt@mobilize-me.com).

Digitale mestringsværktøjer  
til neurodivergente

